



How are you?

I mille volti del benessere (Io con me stesso/a)

1° MoEBIUS LAB | 8 luglio 2025 | POLILIBRARY
Campus "Ernesto Quagliariello" Corpo a Z | 3° piano
Via E. Orabona, 4, Bari

PROGRAMMA

12.30 Presentazione del progetto PROBEN MoEBIUS ai Dottorandi e alle Dottorande
(obiettivi, attività e calendario MoEBIUS LAB)

12.40 | Presentazione del servizio di Counseling Universitario PoliBa

12.45 | Attività teorica dedicata al costrutto della consapevolezza di sé

13.00 | Esercitazione pratica

13.10 | Attività teorica dedicata al riconoscimento e valorizzazione delle risorse personali

13.25 | Esercitazione pratica

13.30 | Conclusione lavori

Moderano l'attività seminariale e laboratoriale di disseminazione:
Dott.sse Silvia Costanzo, Annapina Mazzotta e Caterina Petronella,
psicologhe PoliBa Progetto MoEBIUS.

Iscrizioni su orientami.poliba.it | [#polibaorienta](https://polibaorienta) | [f](#) [📷](#) [X](#)



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Politecnico
di Bari